

## NPO 法人滋賀環境カウンセラー協会 総会&研修会事例 1

伊吹の古民家「大門坂荘」で総会を実施し、

1. 伊吹奥山「大久保」の遺跡と里山散策・・・歴史と草木の名前を勉強

2. 伊吹薬草の里文化センターで薬草のお風呂に入りました。

3. 夕食では「伊吹源流を考える会」の皆様と楽しく交流を深めました。

夕食は地元の多くの皆様から1~2品ずつ珍しい普段は口に入らない食材でおもてなしで、感激しました。岩魚も贅沢に頂きました。

お品書き

①豆ご飯 ②谷みずな煮物 ③あざみ煮物 ④山ぶき煮物 ⑤人参葉煮物

⑥ぜいたく煮 ⑦大豆煮物 ⑧岩魚囲炉裏塩焼き ⑨せいだの豆腐 ⑩玉ねぎ蒸し

⑪旬の野菜（トマト） ⑫味噌汁（筍、豆、玉ねぎ）



