

# NPO法人滋賀環境カウンセラー協会の 最近の事例紹介

滋賀環境カウンセラー協会 副理事長 山田 毅

# 本日紹介の事例

## ①守山市民防災・減災セミナー

（自然災害から身を守る危機管理の啓蒙で安心・安全なまちづくり）

## ②省エネ・節電説明会

（家庭における省エネ・節電の進め方）

## ③SDGsセミナー2019

（SDGsの視点で、プラスチック問題を考えて見よう！）

## プロジェクト成功のカギ

```
graph TD; A[プロジェクト成功のカギ] --> B(意義・効果); A --> C(集客); A --> D(協働); C <--> D;
```

意義・効果

- ①タイムリーなプログラム
- ②一方的な講義形式の排除
- ③参加型
- ④対話型

集客

- ①会場選び（場所・話題性）
- ②県、市、NPOとの共催
- ③他の催しに相乗り

協働

# 隅健吾デザイン図書館、新装オープン

平成30年度 守山市民防災・減災セミナー

## 自然災害から身を守る危機管理の啓発活動で 安全・安心なまちづくり

今年も世界で、日本の各地で、さまざまな災害が発生しています。6月の大阪北部大地震、7月の西日本豪雨をはじめ、各地で局地的大雨による川の氾濫や土砂崩れなど、甚大な被害が増加しています。いつ私たちのまちでも発生するかわかりません。そのため、日頃からの危機管理と対策が必要ですが、一人でするものではありません。

そこで、今回は、まち全体で考える自然災害への対策を講演とゲームで学びます。

受講者募集  
参加無料



日時: **11月17日(土)**  
**14:00~16:30** (受付 13:30~)

会場: **守山市立図書館**  
(11月1日新装オープン)

定員: **80名(先着順)**

対象: **守山市民等、  
防災・減災に関心のある方**

締切: **定員になり次第**

申込: **E-mail または TEL, FAX にて**  
NPO 法人滋賀環境カウンセラー協会へ  
(裏面をお読みください)

### 第1部 講演

「自然災害から身を守る正しい知識と行動」

講師: 堀 智晴 氏

\*京都大学防災研究所 副所長  
JPSMS 本部事務局 評価判定委員長

### 第2部 講演

「滋賀県の防災・減災の取り組み」

講師: 松野 克樹 氏

\*滋賀県危機管理センター所長(危機管理監)  
JPSMS 本部事務局 ガイドライン検討委員

### 第3部 防災ゲーム

「防災ゲームで、災害から身を守ろう!」





## プロジェクト成功のカギ

主催：NPO法人滋賀環境カウンセラー協会

後援：NPO法人持続管理可能協会びわこ

助成：守山市

講師：専門家を招聘（滋賀県危機管理センター長）

しかけ：講師として滋賀県危機管理センター長に依頼  
滋賀県の特質を踏まえた自然災害と危機管理について学習

⇒ワークショップ

## 滋賀県における防災・危機管理の現状と対策

1. 滋賀県危機管理センターの機能
  - ①災害対策本部機能について
  - ②研修・交流機能について
2. 防災・危機管理の取り組み
  - ①風水害について
  - ②地震について
  - ③原子力防災について
  - ④国民保護について



# ① 風水害について ～ 滋賀県の浸水被害の特徴

■琵琶湖に直接流入する一級河川117本に対し、流出するのは瀬田川のみ

【Ⅰ 大雨の最中】  
まちなか水路



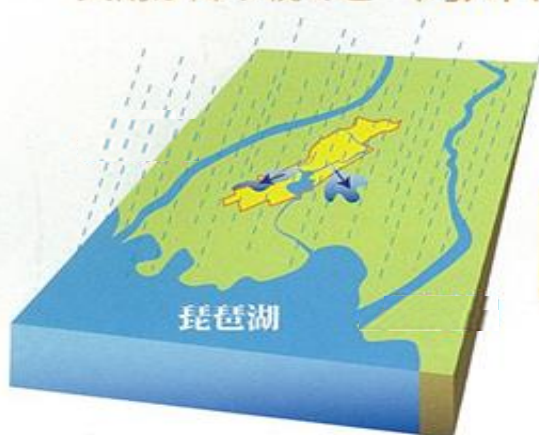
【Ⅱ 大雨後】  
中大河川の氾濫



【Ⅲ 約1日後】  
琵琶湖水位の上昇  
・ H7.5 BSL+93cm  
・ H25.9、H30.7 BSL+77cm

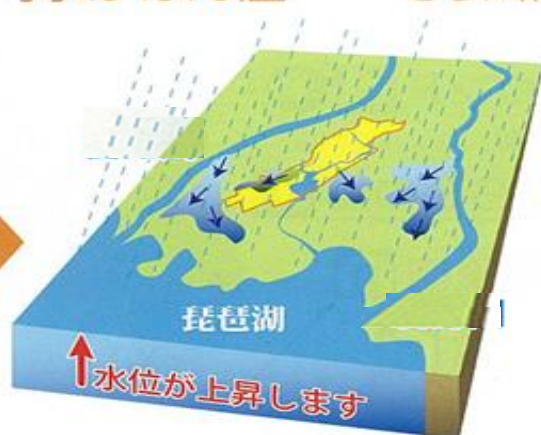


大雨が降り続くと→河川や内水がはん濫

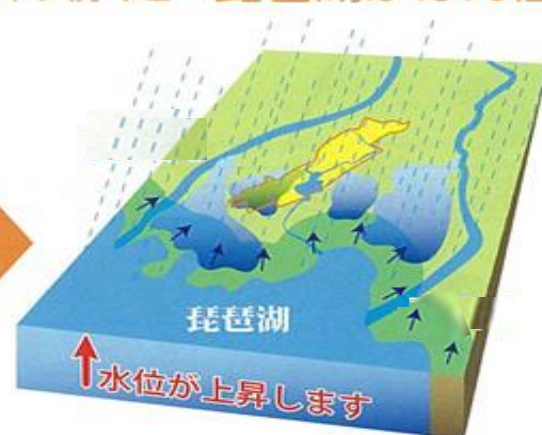


身近な河川などから水があふれ出し、小規模な浸水被害が発生するおそれがあります。

さらに雨が降り続くと→琵琶湖がはん濫



大規模な河川がはん濫し、甚大な浸水被害が発生するおそれがあります。



琵琶湖の水位が上昇し、湖岸付近の浸水が長い時間続くおそれがあります。



# ① 風水害について ～ 土砂災害警戒区域等の指定

■県内には、土石流危険渓流2,129箇所、地すべり危険箇所62箇所、急傾斜地崩壊危険箇所2,719箇所など、計4,910箇所の土砂災害危険箇所があり、順次土砂災害警戒区域に指定。また、県北部には、計346箇所の雪崩危険箇所が分布

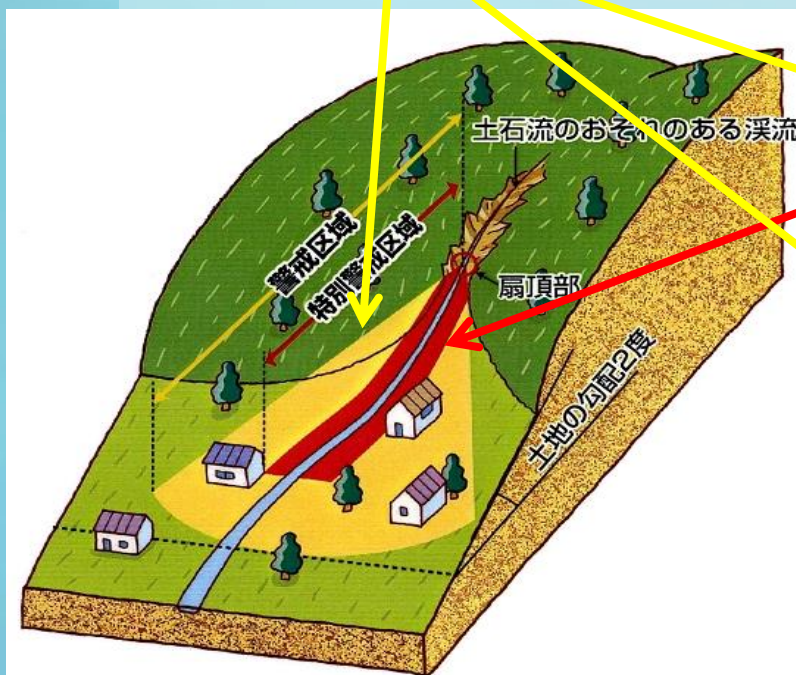
■土石流危険渓流の整備率は18.4%（H30年3月）、地すべり危険箇所の整備率は16.1%（H30年3月）

## 土砂災害警戒区域

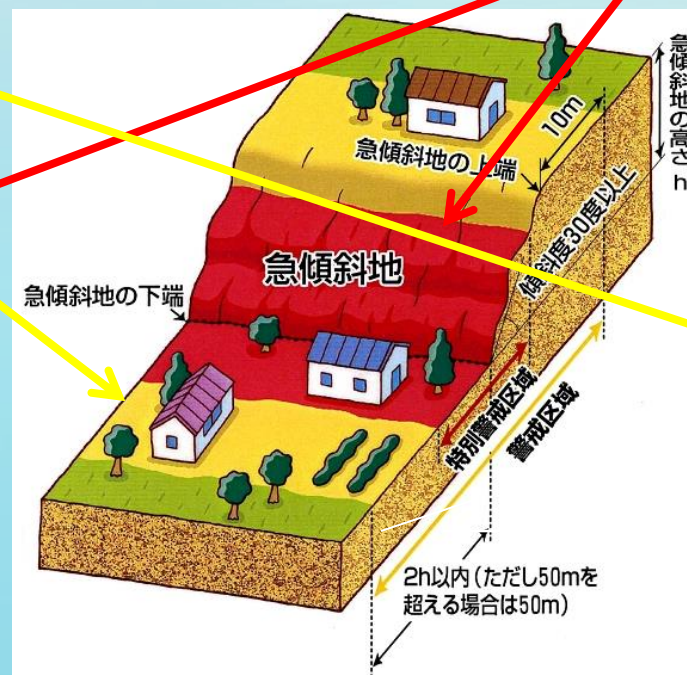
土砂災害の恐れがある区域

## 土砂災害特別警戒区域

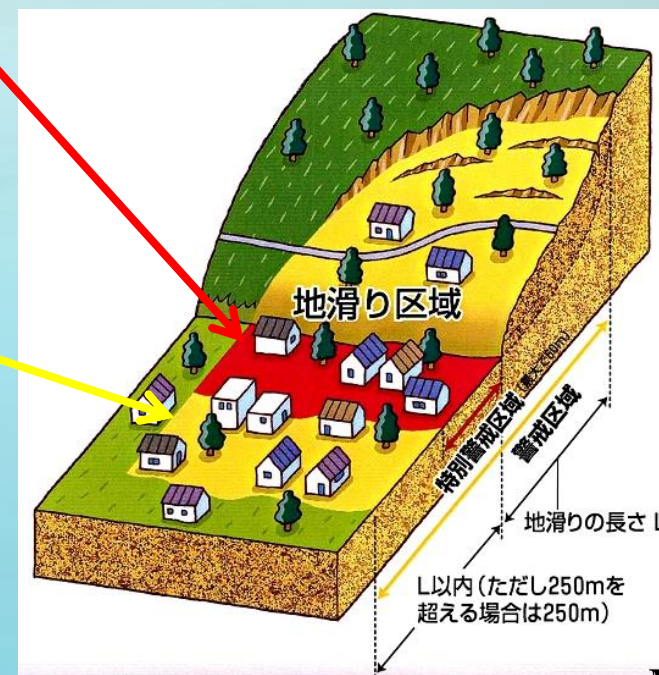
建築物に損害が生じ、住民等の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがある区域



土石流



がけ崩れ



地すべり



## ② 地震について ～ 滋賀県内の断層帯

■ 県周辺域に分布する内陸活断層による直下型地震や南海トラフによる巨大地震の発生が懸念

※ 今後30年以内の地震発生確率



琵琶湖西岸断層帯

(北部) M7.1 (1~3%) ※  
(南部) M7.5 (ほぼ0%)

頓宮断層 M7.3 (~1%)

花折断層帯

(北部) M7.2 (不明)  
(中南部) M7.3 (~0.6%)

鈴鹿西縁断層帯 M7.6  
(0.08~0.2%)

集福寺断層 M6.5 (不明)

柳ヶ瀬・関ヶ原断層帯  
(中部) M6.6 (確率不明)  
(南部) M7.6 (確率不明)

湖北山地断層帯  
(南東部) M6.8 (ほぼ0%)

木津川断層帯 M7.3 (ほぼ0%)





# 省エネ・節電説明会



## 家庭における 省エネ・節電の進め方

省エネルギーセンター講師 滋賀環境カウンセラー協会 副理事長 山田 毅



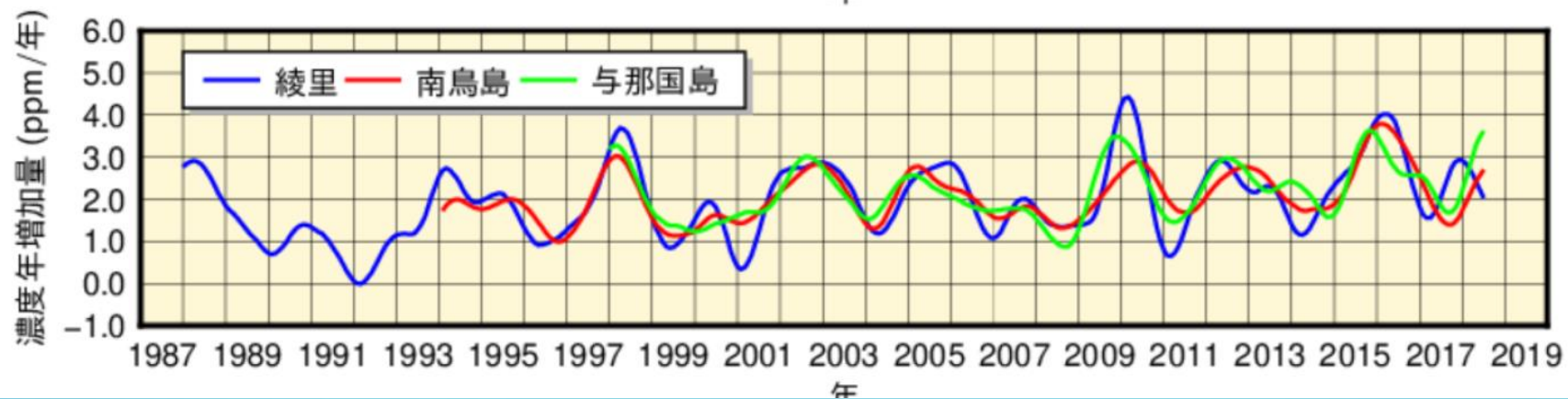
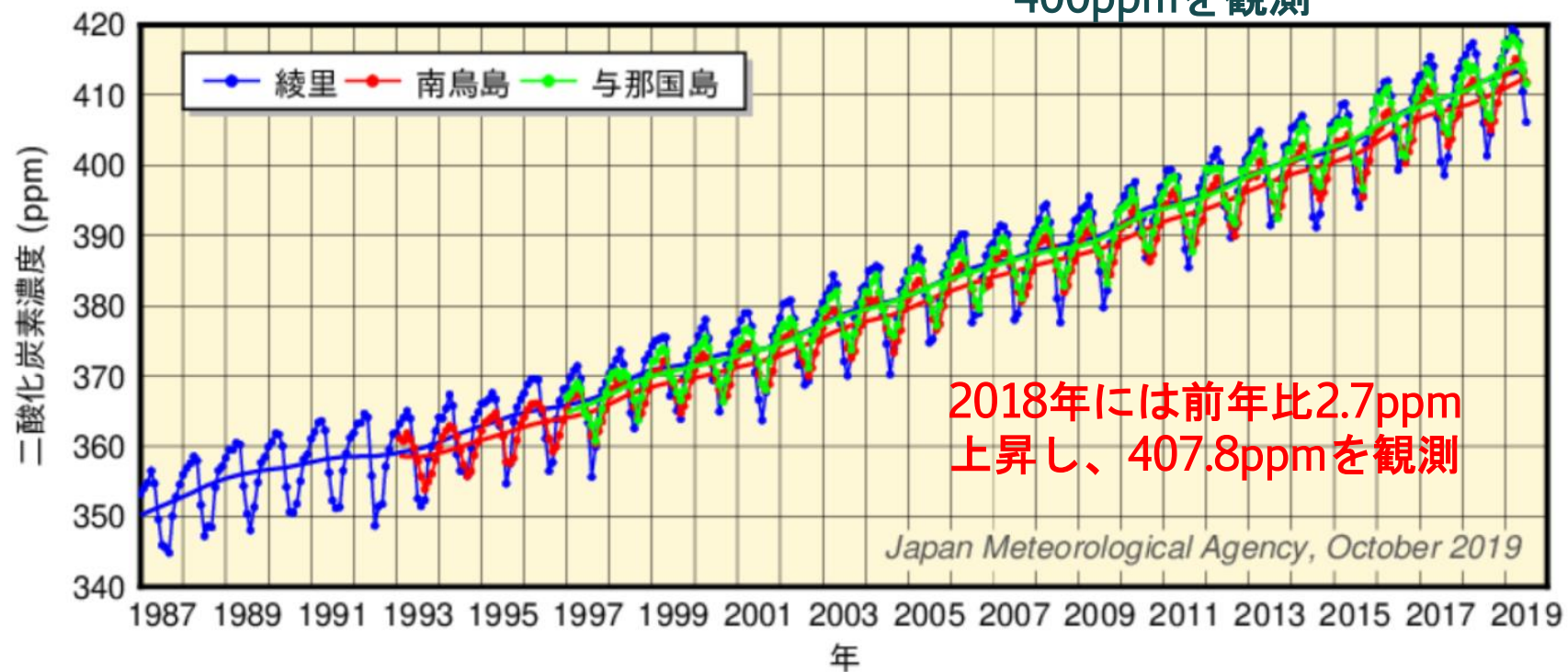
一般財団法人省エネルギーセンター

Copyright©2018 ECCJ ALL Rights Reserved



## CO<sub>2</sub>の経年変化

2013年に初めて  
400ppmを観測





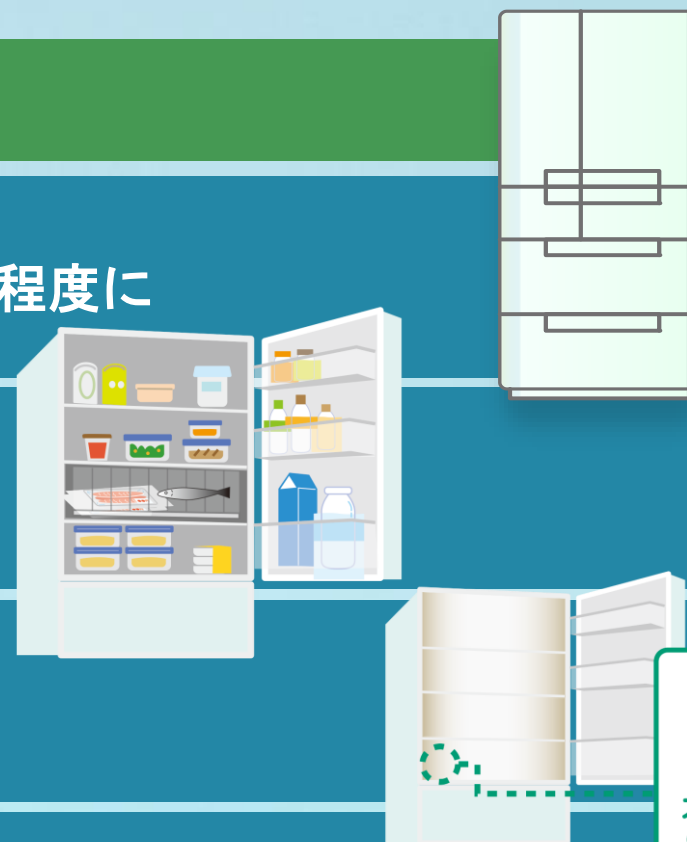
### 冷蔵庫

1 冷蔵室は隙間をあけて、奥が見える程度に

2 引き出し式冷凍室は隙間なく

3 周囲に適切な隙間を開けて設置する

4 設定温度を調整する









## 内服薬

### 様のお薬

#### ワラエール

用法 起床時 食前 食後 就寝前  
いつでも OK

飲む時 ☆笑えない時  
☆疲れてしんどい時  
☆やる気がない時  
☆仏頂面かなと思った時  
☆緊張している時

#### 【笑う門には福が来る】

笑えなくても、口角を上げてハハハって  
声を出すと笑ったのと同じ効果があります

#### 笑薬 ワラエール

#### 効能・効用

- 自律神経のバランスがよくなる
- 細胞や血管を若々しくし、脳も刺激する
- 免疫力を高め、体の調子が良くなる
- 幸せな気分になり、周りも幸せになる

副作用 現在、報告なし

用法 口角をあげてハハハって声を出すだけ

主成分 フライトマラン ジョウキゲン  
ヤルキデール タノシクナル  
カタノチカラヌケール

#### 使用上の注意

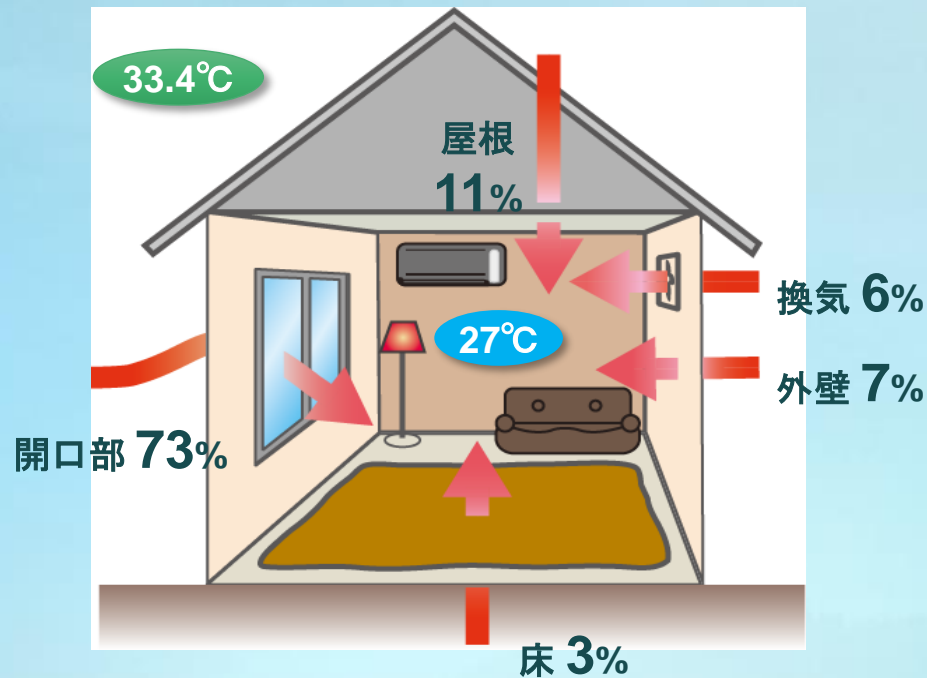
- 定期的に服用をおすすめします
- 続けられると効果が増すことが多いです
- 効果には個人差があります



# 窓からの熱の出入りが 大きい

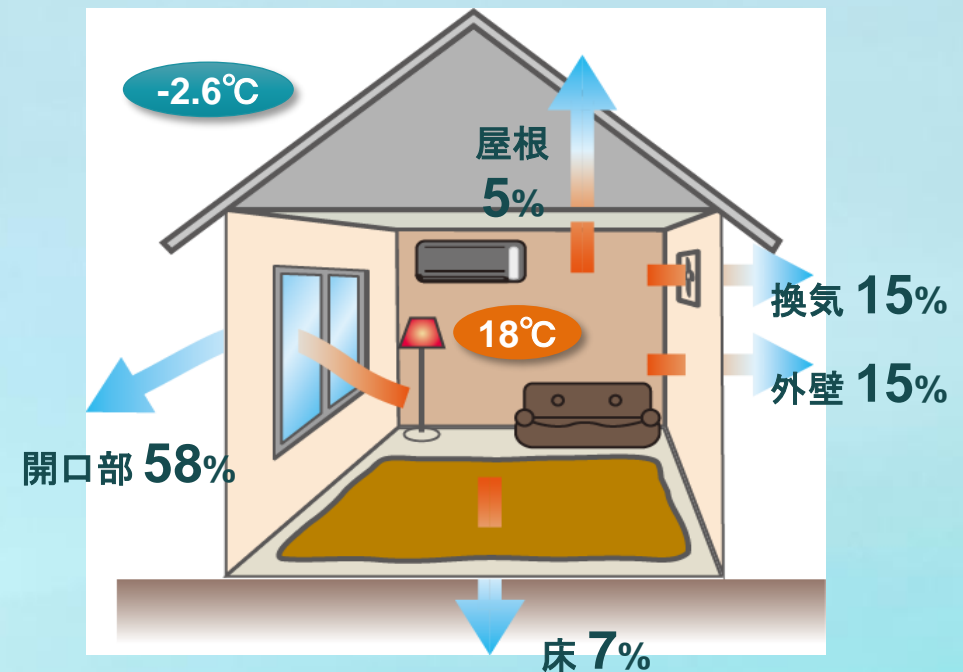
夏の冷房時（昼）に開口部から  
熱が入る割合 73%

外から入ってくる熱



冬の暖房時の熱が開口部から逃  
げる割合 58%

外へ逃げていく熱





# SDGs セミナー 2019

#SDGs の視点で、  
プラスチック問題を考えてみよう!

11月23日(土) 13:30~16:30  
(受付開始 13:15~)

大津市ふれあいプラザ 大会議室

明日都浜大津 5F (大津市浜大津)

- ★ 京阪[びわ湖浜大津]駅から徒歩
- ★ 明日都浜大津公共駐車場が利用



使用済みペットボトル製  
輝くクリスマスツリー

## 内 容

### 第1部

13:30~15:25

### 第2部

15:35~16:30

## プロジェクト成功のカギ

共催：NPO法人おおつ環境フォーラム  
NPO法人滋賀環境カウンセラー協会

後援：滋賀県、大津市

しかけ：SDGs カードゲームで雰囲気づくり  
プラスチックを使用しないハンガリーの  
事例紹介  
琵琶湖の湖底調査の速報

⇒ワークショップ

## 講座 「カードゲームで知る, SDGs とは」

～SDGs ゲーム体験から、SDGs について学び、  
社会・経済・環境の仕組みやルールを知ろう～

講師：藤田アニコーさん (循環型社会創造研究所 えこら代表)

## ワークショップ 「プラスチック問題とは」

～プラスチックは好きですか、嫌いですか。 SDGs の視点で  
市民にできることを身近なことからとらえてみよう～

司会進行：滋賀環境カウンセラー協会











## プラスチック問題とは

～プラスチックは好きですか、嫌いですか。SDGsの視点で市民にできることを身近なことからとらえてみましょう～



特定非営利活動法人 大津環境フォーラム

特定非営利活動法人 滋賀環境カウンセラー協会

## 調査の目的および概要

- マイクロプラスチックの発生源の一つとなっているプラスチックごみに関して、その効果的な削減対策等を検討するため、琵琶湖の湖底ごみ（プラスチックごみ）の実態把握を行った。

散在性ごみや湖岸のごみ等の調査は今までも実施してきたが、  
**琵琶湖の湖底ごみの把握は初めて！！**

赤野井湾再生プロジェクト主催の「びわこ湖底ごみ回収大作戦」で回収した湖底ごみについて、滋賀県が実態把握調査を実施。

日時：令和元年6月23日（日）  
午前9:00～12:00

実施場所：赤野井湾一帯  
集合場所：赤野井港湾  
駐車場：赤野井3（北）および（南）

参加募集チラシ

## 琵琶湖のマイクロプラスチック

### ★琵琶湖にもマイクロプラスチックは存在！！

調査対象	検出状況	備考
琵琶湖 南湖	水1m <sup>3</sup> あたり平均2.6個※1	京都大学研究グループ：2016年6月調査
琵琶湖 北湖	〃 平均0.57個※1	
(参考) 日本近海	水1m <sup>3</sup> あたり平均2.4個※2	環境省委託調査(国立大学法人東京海洋大学)：2015年3月報告
琵琶湖 ワカサギ	31尾中9尾(29%)から検出※3	京都大学研究グループ：2016年10-12月調査
(参考) 東京湾 片ロイワシ	34尾中27尾(79%)から検出※3	

※1：採取ネット目合315μm ※2：採取ネット目合350μm ※3：ろ過目合 100μm

南湖では  
日本近海と同程度  
(北湖では約4分の1)

魚での存在量は、魚種ごとに傾向が異なる。  
1匹のワカサギから検出されたマイクロプラスチックは1～2個程度

科学者の関心は、より小さなプラスチックに  
⇒今後、新たな検出状況が明らかになる可能性あり



## 販売の方法：ばら売り

### 販売方法：容器

- ✓ 容器が少ない
- ✓ レジ袋は有料
- ✓ 過剰包装が少ない
- ✓ デポジットがあるから返す



- ◆ 紙かプラスチック袋に包む
- ◆ 余計に買わない→ごみ削減



Copyright © 2018 Imacocollabo. All rights reserved.







- 廃棄物の削減
- 同じ価値観の人々の交流
- サプライチェーンの変化

